



Triathlonverband Tirol
A-6071 Aldrans, Pfarrtal 9/8
T – 0676 / 683 1569
F – 0512 / 257 682
E-Mail: tria-tirol@chello.at
Website: www.competitionsport-tirol.at



Innsbruck, 03. September 2018

Ausschreibung zur Übungsleiter/innen-Ausbildung für Triathlon 2018 – Disziplin Schwimmen Babyschwimmen, Anfängerschwimmkurs, Schulschwimmen

Der Triathlonverband Tirol (TRVT) veranstaltet nach dem Ausbildungskonzept des Österreichischen Triathlonverbandes (ÖTRV) in Zusammenarbeit mit der Bundessportakademie Innsbruck (BSPA) eine Übungsleiter/innen-Ausbildung für Triathlon mit dem Schwerpunkt Anfänger/innen-Schwimmen.

Ausbildungsleitung

Gabi Hausberger: g.hausberger@aon.at

Landes-Fachverband

Triathlonverband Tirol; tria-tirol@chello.at; www.competitionsport-tirol.at

Ausbildungsziel

Den Kursteilnehmern/innen wird ein vielseitiges, methodisch-pädagogisch fachgerechtes und praxisorientiertes Wissen und Übungsgut für das altersgerechte Erlernen des Schwimmens vom Baby- bis inklusive Schulalter vermittelt. Dies dient der Vorbereitung auf das komplexe Triathlontraining.

Zielgruppe

Engagierte aktive Betreuer/innen, junge Athleten/innen, Eltern und ehemalige Aktive, die Spaß am Umgang mit Babys, Kleinkindern sowie Kindern haben und ihnen altersgerecht die Bewegungswelt Wasser näherbringen wollen und ihnen somit die Grundlagen des Schwimmens als Teildisziplin des Triathlons frühzeitig beibringen.

Ausbildungsinhalte und -aufbau

Schwerpunkt des Unterrichts ist das Vermitteln der altersgerechten Richtlinien und des praktischen Übungsgutes für das Babyschwimmen und Anfängerschwimmen. Des Weiteren werden Übungen zum Erlangen eines breiten Wassergefühls und methodische Übungsreihen zum Erlernen der Grobformen in den vier Schwimmlagen inkl. Start und Wenden vermittelt.

Für die sichere Arbeit im Wasser erfolgt eine Schulung im Bereich der 1. Hilfe und der Wasserrettung sowie die Abklärung rechtlicher Aspekte beim Unterricht der angesprochenen Altersgruppen.

Ergänzt werden die Praxisinhalte durch Grundzüge der altersgerechten Kommunikation, der Entwicklungspsychologie und der Trainingstheorie im Kindesalter.

Ausbildungstermine

1. Kursteil	10./11. November 2018	in Innsbruck
2. Kursteil	17./18. November 2018	in Innsbruck
3. Kursteil	24./25. November 2018	in Wörgl
4. Kursteil	08./09. Dezember 2018	in Innsbruck

Kursort: Universitätssportanlagen in Innsbruck (Fürstenweg 185, kurz vor dem Flughafen) und im Wave, Innsbrucker Straße 112, 6300 Wörgl

Es besteht an allen Ausbildungstagen Anwesenheitspflicht! Die tägliche Unterrichtszeit ist in der Regel 09.00 bis 17.00 mit einer Mittagspause. Ein detaillierter Stundenplan wird allen angemeldeten Kursteilnehmern/innen zeitgerecht zu den einzelnen Kursteilen übermittelt.

Anmeldung

Vollständig ausgefülltes Anmeldeformular mittels E-Mail bitte an die Ausbildungsleiterin Gabi Hausberger senden: g.hausberger@aon.at

Anmeldeschluss

20. Oktober 2018

Aus organisatorischen Gründen können nur **24 Teilnehmer/innen** aufgenommen werden. Die Reihung erfolgt nach Einlangen der vollständigen Anmeldungen. Der Kurs kann nur zustande kommen, wenn die Mindestteilnehmer/innenzahl von 12 Teilnehmer/innen erfüllt ist.

Teilnahmevoraussetzungen

- Es gibt keine Eignungsprüfung. Die Teilnehmer/innen müssen aber schwimmen können und keine Probleme haben, mit dem Kopf unter Wasser zu tauchen.
- Der/die Teilnehmer/in garantiert, dass er/sie gesundheitlich in der Lage ist, an der Ausbildung teilzunehmen.
- Der/die Teilnehmer/in muss zum Zeitpunkt dieses Kurses das 16. Lebensjahr vollendet haben.
- Der/die Teilnehmer/in muss Mitglied in einem gemeldeten ÖTRV-Verein sein.

Kurskosten

Für die Teilnahme ist ein Selbstbehalt von € 100,- zu entrichten. Dieser ist zeitgleich mit der Anmeldung auf das Konto des Triathlonverbandes Tirol, (IBAN: AT72 3621 8000 0002 5809; Verwendungszweck: Übungsleiterkurs Triathlon 2018 – Disziplin Schwimmen) zu überweisen.

Ausrüstung

Für die Ausrüstung sind die Teilnehmer/innen selbst verantwortlich: Badeanzug,-hose, Schwimmcap, Schwimmbrille, Badeschlapfen, funktionelle Sportbekleidung, Wasserflasche (kein Glas);

Sonstiges

Die Teilnehmer/innen sind während der Unterrichtszeit nicht unfallversichert und nicht krankenversichert.

für den Triathlonverband Tirol
Gabi Hausberger, Ausbildungsleiterin

für die Bundessportakademie Innsbruck
Dr. Oliver Bachmann; Direktor



Triathlonverband Tirol

A-6071 Aldrans, Pfarrtal 9/8

T – 0676 / 683 1569

F – 0512 / 257 682

E-Mail: tria-tirol@chello.at

Website: www.triathlon-tirol.at



Anmeldung bis spätestens 20.10.2018 mittels Fax oder E-Mail an Ausbildungsleiterin Gabi Hausberger senden: g.hausberger@aon.at, Fax: 05332/56666

ANMELDUNG

Ich nehme verbindlich an der Übungsleiter/innen-Ausbildung 2018 für Triathlon/Disziplin Schwimmen teil.

Zuname: Vorname:
(Zuname in BLOCKSCHRIFT), akad. Grad:

Anschrift:
(Plz.) (Ort) (Str.) HNr.

geb. am: Telefon:

E-Mail-Adresse:

Verein:

Datum:
Unterschrift