Triathlonverband Tirol
A-6071 Aldrans, Pfarrtal 9/8
T – 0676 / 683 1569
F – 0512 / 257 682
E-Mail: tria-tirol@chello.at
Website: www.triathlon-tirol.at

Innsbruck, Juli 2017

Ausschreibung zur Übungsleiter/innen-Ausbildung für Triathlon 2017

Der Triathlonverband Tirol (TRVT) veranstaltet nach dem Ausbildungskonzept des Österreichischen Triathlonverbandes (ÖTRV) in Zusammenarbeit mit der Bundessportakademie Innsbruck (BSPA) eine Übungsleiter/innen-Ausbildung für Triathlon.

Ausbildungsleitung

Gabi Hausberger: g.hausberger@aon.at;

Landes-Fachverband

Triathlonverband Tirol; tria-tirol@chello.at; www.triathlon-tirol.at

Ausbildungsziel

Den Kursteilnehmern/innen wird ein vielseitiges, fachgerechtes und praxisorientiertes Wissen und Übungsgut für das Training und die Betreuung der Nachwuchsklassen im Vereinssport vermittelt.
Die Kursabsolventen/innen erlernen die Basics des Technik- und Konditionstrainings in den drei Teildisziplinen des Triathlons, um selbständig Trainingsgruppen zu leiten und junge Athleten/innen bei Wettkämpfen zu betreuen. **Hauptaugenmerk der Ausbildung wird auf die Distanzen der Nachwuchsklassen und die körperbaulichen und psychischen Besonderheiten der Nachwuchssportler/innen gelegt.**

Zielgruppe

Engagierte aktive Betreuer/innen, junge Athleten/innen, Eltern und ehemalige Aktive, die Spaß am Umgang mit Kindern und Jugendlichen haben und sie altersgerecht auf den Wettkampfsport Triathlon vorbereiten wollen.

Ausbildungsinhalte und -aufbau

Schwerpunkt des Unterrichts ist das Vermitteln des praktischen Übungsgutes im Schwimmen, Radfahren sowie Laufen und deren methodischen Aufbaues. Daneben werden Grundlagen in Trainingslehre, Rechtsfragen, Bewegungslehre, Pädagogik, Sportpsychologie, Regelkunde und Materialkunde vermittelt.
Während der Ausbildung muss eine Praxiseinheit in einem Triathlonverein gehalten werden. Den Abschluss der Ausbildung bildet eine kleine, praxisorientierte Überblicksprüfung (in schriftlicher Form).

Ausbildungstermine

1. Kursteil	30. September/1.Oktober 2017	in Innsbruck
2. Kursteil	28./29. Oktober 2017	in Innsbruck
3. Kursteil	25./26. November 2017	in Innsbruck

Kursort: Universitätssportanlagen in Innsbruck (Fürstenweg 185, kurz vor dem Flughafen)

Es besteht an allen Ausbildungstagen Anwesenheitspflicht! Die tägliche Unterrichtszeit ist in der Regel von 08.00 bis 19.00 mit einer Mittagspause. Ein detaillierter Stundenplan wird allen angemeldeten Kursteilnehmern/innen zeitgerecht zu den einzelnen Kursteilen übermittelt.

Anmeldung

Vollständig ausgefülltes Anmeldeformular mittels E-Mail an die Ausbildungsleiterin Gabi Hausberger senden: g.hausberger@aon.at

Anmeldeschluss

17. September 2017

Aus organisatorischen Gründen können nur **24 Teilnehmer/innen** aufgenommen werden. Die Reihung erfolgt nach Einlangen der vollständigen Anmeldungen. Der Kurs kann nur zustande kommen, wenn die Mindestteilnehmer/innenzahl von 12 Teilnehmer/innen erfüllt ist.

Teilnahmevoraussetzungen

- Es gibt keine Eignungsprüfung. Die TeilnehmerInnen müssen aber schwimmen können und keine Probleme haben, mit dem Kopf unter Wasser zu tauchen.
- Der/die Teilnehmer/in garantiert, dass er/sie gesundheitlich in der Lage ist, an der Ausbildung teilzunehmen.
- Der/die Teilnehmer/in garantiert ein funktionstüchtiges und verkehrstaugliches Rennrad/Mountainbike und einen geprüften Radhelm mitzubringen.
- Der/die Teilnehmer/in muss zum Zeitpunkt dieses Kurses das 16. Lebensjahr vollendet haben.
- Der/die Teilnehmer/in muss Mitglied in einem gemeldeten Triathlonverein sein.

Kurskosten

Für die Teilnahme ist ein Selbstbehalt von € 100,- zu entrichten. Dieser ist zeitgleich mit der Anmeldung auf das Konto des Triathlonverbandes Tirol, (IBAN: AT19 3621 8000 0002 5502; Verwendungszweck: Übungsleiterkurs Triathlon 2017) zu überweisen.

Ausrüstung

Für die Ausrüstung sind die Teilnehmer/innen selbst verantwortlich. Schwimmbekleidung, funktionstüchtiges Rennrad/Mountainbike, Helm (Pflicht), Laufschuhe und funktionelle Sportbekleidung.

Sonstiges

Die Teilnehmer/innen sind während der Unterrichtszeit nicht unfallversichert und nicht krankenversichert.

Für einen einwandfreien Informationsfluss ist ein Internetanschluss nötig.

Für den Triathlonverband Tirol

Julius Skamen, Präsident

Ing. Joschi Schlögl, GF Präsident

Gabi Hausberger, Ausbildungsleiterin

Triathlonverband Tirol
A-6071 Aldrans, Pfarrtal 9/8
T – 0676 / 683 1569
F – 0512 / 257 682
E-Mail: tria-tirol@chello.at
Website: www.triathlon-tirol.at

Anmeldung bis spätestens 17. September 2017 mittels E-Mail an Ausbildungsleiterin Gabi Hausberger senden: g.hausberger@aon.at

A N M E L D U N G

Ich nehme verbindlich an der Übungsleiter/innen-Ausbildung für Triathlon teil.

Zuname: ..... Vorname: .....
(Zuname in BLOCKSCHRIFT), akad. Grad:

Anschrift:.....
(Plz.) (Ort) (Str.) HNr.

geb. am: ..... Telefon: .....

E-Mail-Adresse: .....

Verein: .....

Datum: ....
Unterschrift